
Johannesört bättre än lyckopillren

Den är till och med bättre än de nya antidepressiva medicinerna, visar en ny undersökning.

– Det är ett genombrott, säger docent Rolf Nordemar vid S:t Görans sjukhus.

I natt släpptes resultatet från en ny studie som visar att Johannesört. Till och med när det gäller svåra depressioner får de nya lyckopillren, så kallade SSRI-preparat, stryk av den gamla läkeörten.

– Det är ett mycket glädjande besked eftersom många av mina patienter inte klarar av de biverkningar som SSRI-medicinerna ofta medför, säger docent Rolf Nordemar, läkare på smärtkliniken vid S:t Görans sjukhus i Stockholm.

Örten en vinnare

Studien, som publiceras i den ansedda tidskriften British Medical Journal, är en jämförelse mellan extrakt från Johannesört och den antidepressiva medicinen Paroxetin.

Till mångas stora förvåning vinner Johannesört. Bortsett från att örten enligt studien har något bättre verkan mot depressionen har den också färre biverkningar.

– Det mest positiva är frånvaron av icke önskvärda sidoeffekter, säger doktor Angelika Dienel, en av forskarna bakom studien.

Säljs receptfritt

på apoteket och i hälsokostaffärer.

Angelika Dienel understryker dock att man inte bara kan ersätta sina antidepressiva mediciner med Johannesört.

Farligt kombinera

Preparat med Johannesört säljs receptfritt – Det trots allt vara farligt att kombinera Johannesört med vissa mediciner. Detta måste man kontrollera noggrant på preparatets bipacksedel, säger hon.

Källa: Aftonbladet

Läs mer om Johannesört [här](#)